

**KORELASI TINGKAT KECEMASAN DENGAN
FUNGSI ATENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH

Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

1523016009

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

**KORELASI TINGKAT KECEMASAN DENGAN
FUNGSI ATENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI

Di Ajukan Kepada

Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH

Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

1523016009

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

NRP : 1523016009

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

“Korelasi Tingkat Kecemasan Dengan Fungsi Atensi Pada Mahasiswa Fakultas
Kedokteran Katolik Widya Mandala Surabaya”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 November 2019

Yang membuat pernyataan,

Dewa Gede Pangestu Banu A

NRP. 1523016009

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

NRP : 1523016009

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Korelasi Tingkat Kecemasan Dengan Fungsi Atensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 Noveber 2019

Yang membuat pernyataan,



Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

NRP. 1523016009

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KORELASI TINGKAT KECEMASAN DENGAN FUNGSI ATENSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA SURABAYA**

OLEH

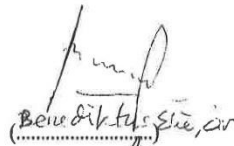
Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

NRP. 1523016009

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar skripsi

Pembimbing I :

dr. Benediktus Elie Lie. Sp.KJ.




(Benediktus Elie Lie, Sp.KJ.)

Pembimbing II :

a.n Ketua Skripsi

Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si



(Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si)

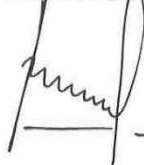
Surabaya, 22 november 2019

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi “Korelasi Tingkat Kecemasan Dengan Fungsi Atensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya ” telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi tanggal 12 Desember 2019.

Menyetujui :

Pembimbing I,



dr. Benediktus Elie Lie, Sp.KJ

NIK 152.LB.1111

a.n. Pembimbing II

Ketua Skripsi,



Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si

NIK 152.09.0625

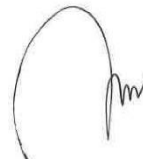
Penguji I,



Dr. Florentina Sustini, dr., MS

NIK 152.19.1029

Penguji II,



dr. Nita Kurniawati, Sp.S

NIK 152.16.0892

LEMBAR PENGESAHAN

**MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL : 22 November 2019**

Oleh

Pembimbing I,



dr. Benediktus Elie Lie, Sp.kj.

NIK 152.LB.1111

a.n. Pembimbing II

Ketua Skripsi,



Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si

NIK 152.09.0625

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)

NIK 152.17.0953

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 12 DESEMBER 2019

Panitia Penguji :
Ketua : 1. Dr. Florentina Sustini, dr., MS
Sekretaris : 2. dr. Nita Kurniawati, Sp.S
Anggota : 3. dr. Benediktus Elie Lie, Sp.KJ
4. Jakobus Gerick Pantaouw, M.Sc,

Pembimbing I,



dr. Benediktus Elie Lie, Sp.KJ
NIK 152.LB.1111

a.n. Pembimbing II

Ketua Skripsi,



Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si
NIK 152.09.0625

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widyadarmasurabaya



Prof. Dr. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)
NIK 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi dengan judul “Korelasi Tingkat Kecemasan dengan Kemampuan Fungsi Atensi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya”. Penulisan naskah skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik pengetahuan, tenaga, waktu, saran dan kritik membangun, dan bantuan lainnya. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Prof. Dr. Dr.med., Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K), FICS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si, selaku Ketua Panitia Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan, selama proses penyusunan naskah skripsi.

4. dr. Benediktus Elie Lie, Sp.KJ, selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan naskah skripsi ini.
5. Jakobus Gerick Pantaouw, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan naskah skripsi ini.
6. Dr. Florentina Sustini dr., MS, selaku Dosen Penguji I yang telah memberi masukan dan saran, serta telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji naskah skripsi ini.
7. Nita Kurniawati, dr., Sp.S, selaku Dosen Penguji II yang telah memberi masukan dan saran, serta telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji naskah skripsi ini.
8. Orang tua Dewa Komang Oka Muliada Negara, Ni Luh Putu Wiastari, Amd.Keb, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan naskah skripsi ini dengan baik.
9. Sahabat-sahabat penulis, Komang Yoga Suryawan, Biembee Nayoan Cosa Aranda, Yudistira, Davin Raharja, Vincentius Michael Willianto, Jose Giovanny, Kevin Alexander, Salvador Benecdictus, Rocky Setiadi, Axel Benevitto, Isabel Nauli Anggia. Yang selalu mendukung dan memotivasi serta memberikan kritik dan saran selama penulisan naskah skripsi ini.

10. Teman-teman angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis selama penulisan naskah skripsi ini.

11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penulisan naskah skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan naskah skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi perbaikan ke depannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Terima kasih.

Surabaya, 6 Mei 2019

Penulis

Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	xi
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan masalah	4
1.3. Tujuan penelitian	4
1.3.1. Tujuan umum	4
1.3.2. Tujuan khusus	5
1.4. Manfaat penelitian	5
1.4.1. Manfaat teoritis	5
1.4.2. Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kecemasan	6
2.1.1. Definisi kecemasan	6
2.1.2. Epidemiologi kecemasan	6
2.1.3. Etiologi kecemasan	7
2.1.4. Faktor pencetus kecemasan	10
2.1.5. Patofisiologi kecemasan	12

2.1.6. Gejala kecemasan.....	13
2.1.7. Jenis jenis kecemasan.....	14
2.1.8. Tingkat kecemasan.....	16
2.1.9. Pengukuran tingkat kecemasan	17
2.2. Atensi	23
2.2.1. Definisi atensi.....	23
2.2.2. Struktur anatomi yang berkaitan dengan fungsi atensi	24
2.2.3. fungsi atensi.....	25
2.2.4. Faktor faktor yang mempengaruhi atensi.....	27
2.2.5. Pengukuran fungsi atensi	28
2.3. Teori Keterkaitan Antar Variabel.....	29
2.4. Tabel Orisinalitas	32
 BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEPTUAL, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1. Kerangka Teori.....	34
3.2. Kerangka Konseptual.....	35
3.3. Hipotesis Penelitian.....	36
 BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1. Desain Penelitian.....	37
4.2. Populasi, Sampel, dan Teknik Penelitian.....	37
4.3. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
4.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
4.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.6. Prosedur Pengumpulan Data	41

4.7. Protokol Penelitian.....	42
4.8. Alat dan Bahan termasuk Validitas dan Reabilitas alat ukur.....	42
4.8.1. Alat dan bahan.....	42
4.8.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
4.9. Teknik Analisis Data.....	43
4.9.1. Pengolahan Data.....	43
4.9.2. Analisis Data	44
4.10. Etika Penelitian	45
4.11. Jadwal Peneltiian.....	46
 BAB 5 PEMBAHASAN DAN HASIL	
5.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	48
5.2. Pelaksanaan Penelitian	48
5.3. Hasil dan Analisis Penelitian	50
5.3.1. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	50
5.3.2. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	50
5.3.3. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	51
5.3.4. Distribusi Sampel Berdasarkan Fungsi Atensi	52
5.3.5. Korelasi Tingkat Kecemasan Dengan Fungsi Atensi.....	53
 BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1. Karakteristik Responden Penelitian	54
6.1.1. Usia	54
6.1.2. Jenis Kelamin.....	55
6.2. Analisis Korelasi Tingkat Kecemasan dengan Fungsi Atensi	55

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan58

7.2. Saran.....58

DAFTAR PUSTAKA60

LAMPIRAN.....66

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropin Hormone.</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone.</i>
GABA	: <i>Gamma-Amino Butyric Acid.</i>
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder.</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale.</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale.</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis.</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar.
TMT	: <i>Trail Making Test.</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Orisinalitas	32
Tabel 2.2 Definisi Operasional	40
Table 2.3 Tabel Jadwal Penelitian	46
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Responden Menurut Usia	48
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Kecemasan.....	50
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Berdasarkan Fungsi Atensi	51
Tabel 5.5 Tabel Korelasi Tingkat Kecemasan Dengan Fungsi Atensi ...	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	68
Lampiran 2 : <i>Trail Making Test Part A</i>	72
Lampiran 3 : Karakteristik responden	74
Lampiran 4 : Permohonan kesediaan responden penelitian.....	75
Lampiran 5 : <i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 6 : Hasil Analisis SPSS Data Penelitian.....	78
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian	78

RINGKASAN

KORELASI TINGKAT KECEMASAN DENGAN FUNGSI ATENSI PADA

MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN

Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

NRP : 1523016009

Kecemasan adalah masalah kesehatan mental dapat dialami oleh hampir seluruh orang di dunia, salah satu kelompok masyarakat yang rentan mengalami kecemasan adalah mahasiswa. Menurut *World Health Organization*, jumlah populasi dunia dengan gangguan jiwa seperti depresi, gangguan kecemasan di perkirakan sejumlah 264 juta pada tahun 2015, meningkat 14,9% sejak tahun 2005, lalu data menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2013, total penduduk Indonesia mengalami gangguan kesehatan mental emosional (seperti kecemasan, depresi) adalah sebesar 6,0%, sedangkan pada tahun 2018 penduduk Indonesia yang mengalami gangguan mental emosional sebesar 9,8%. Data tersebut menunjukkan bahwa kecenderungan seseorang mengalami gangguan mental emosional mengalami peningkatan tiap tahun di Indonesia.

Kecemasan akan berdampak pada seseorang mengabaikan kebiasaannya untuk hidup sehat, hal ini dapat membuat kondisi fisiknya menjadi buruk, akibat dari penurunan kondisi fisik maka hal ini dapat menurunkan produktivitas seseorang sehingga orang tersebut akan tidak bisa melakukan aktifitas sehari hari secara optimal, selain itu kecemasan juga dapat mengganggu fungsi kognitif seperti penurunan fungsi atensi, atensi sangat berperan penting pada proses pembelajaran, jika fungsi atensi terganggu hal ini akan menyebabkan mahasiswa menjadi

kesulitan pada saat menjalani proses pembelajaran sehingga akan mengakibatkan menurunnya prestasi akademik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara tingkat kecemasan dengan fungsi atensi pada mahasiswa, yang dilaksanakan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya pada Kampus Pakuwon City. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan jenis studi *cross sectional*, dan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling* dengan responden yang didapatkan sebanyak 88 mahasiswa didapatkan 7 (8%) mahasiswa mempunyai tingkat kecemasan normal, 42 (47,7%) mahasiswa mempunyai tingkat kecemasan ringan, 26 (29,5%) mahasiswa mempunyai tingkat kecemasan sedang, 13 (14,8%) mahasiswa yang mempunyai tingkat kecemasan berat. Dari total subyek penelitian sebanyak 88 mahasiswa didapatkan 29 (33%) mahasiswa mempunyai fungsi atensi yang baik, 59 (67%) mahasiswa mempunyai fungsi atensi yang buruk.

Hasil uji analisis korelasi *kendall's Tau C*, didapatkan adanya hubungan yang signifikan anatara tingkat kecemasan dengan fungsi atensi pada mahasiswa, dengan derajat signifikan atau nilai p sebesar 0,001, dan nilai koefisien korelasi (τ)=0,631 yang menunjukkan nilai korelasi positif kuat.

ABSTRAK

KORELASI TINGKAT KECEMASAN DENGAN FUNGSI ATENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN

Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

NRP : 1523016009

Latar Belakang : Kejadian masalah kesehatan mental seperti kecemasan masih rentan dialami oleh mahasiswa. Kecemasan merupakan gejala yang normal pada manusia dan disebut tidak normal apabila gejalanya menetap dalam jangka waktu tertentu dan mengganggu aktifitas sehari hari. Kecemasan dapat mengganggu fungsi kognitif seperti penurunan fungsi atensi keadaan ini dapat mengganggu proses pembelajaran pada mahasiswa. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui korelasi tingkat kecemasan menggunakan HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*) dengan fungsi atensi menggunakan TMT (*Trail Making Test*) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. **Hasil :** Terdapat korelasi yang signifikan antara tingkat kecemasan menggunakan HARS dengan fungsi atensi menggunakan TMT dengan $p=0,001$ ($p<0,05$) dan nilai korelasi (τ)=0,631 yang menunjukkan nilai korelasi yang kuat. Dari 88 responden didapatkan 7 (8%) mahasiswa mempunyai tingkat kecemasan normal, 42 (47,7%) mahasiswa mempunyai tingkat kecemasan ringan, 26 (29,5%) mahasiswa mempunyai tingkat kecemasan sedang, 13 (14,8%) mahasiswa yang mempunyai tingkat kecemasan berat dan mahasiswa 29 (33%) mahasiswa mempunyai fungsi atensi yang baik, 59 (67%) mahasiswa mempunyai fungsi atensi yang buruk. **Simpulan :** Terdapat korelasi antara tingkat kecemasan menggunakan HARS dengan fungsi atensi menggunakan TMT. Peranan kecemasan terhadap penurunan atensi pada mahasiswa ini perlu diperhatikan dan dilakukan pencegahannya dalam rangka meningkatkan keadaan yang sehat dan fungsi kognitif yang baik pada mahasiswa, sehingga mahasiswa dapat menjalani proses pembelajaran dan mendapatkan hasil akademik yang baik. **Kata Kunci :** Tingkat Kecemasan, Fungsi Atensi, Mahasiswa.

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN ANXIETY AND ATTENTION ON

STUDENT OF MEDICAL FACULTY AT WIDYA MANDALA

CATHOLIC UNIVERSITY OF SURABAYA

Dewa Gede Pangestu Banu Ananta

NRP : 1523016009

Background: The incidence of mental health problem such as anxiety is still a common problem among university students. Anxiety is a physiologic response and is considered abnormal if the symptom is persistent and interfere with daily activities. Anxiety could disturb the cognitive function such as decreasing attention which in turn would worsen the learning process of a student. **Aim of Study:** The aim of the study is to know the correlation between anxiety level using Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) with attention using Trail Making Test (TMT) on student of medical faculty At Widya Mandala Catholic University Of Surabaya. **Result:** There is a significant relation and a strong positive correlation between anxiety and attention on student of medical faculty at Widya Mandala Catholic University of Surabaya with ($p=0,001$) and ($r=0,631$). Out of 88 respondents, there are 7 (8%) students with normal anxiety level, 42 (47,7%) students with mild anxiety, 26 (29,5%) students with medium anxiety level, 13 (14,8%) with severe anxiety level and 29 (33%) students were measured with good attention level, 59 (67%) students with poor attention. **Conclusion:** There is a correlation between anxiety measured with HARS and attention measured with TMT. The role of anxiety towards the decrease of attention of university student should be accounted for and a prevention should be considered in order to reach a healthy level of cognitive function, which in turn will allow students to participate learning process fully aware and obtain satisfying academic result. **Keywords :** *Anxiety, Attention, Student.*